

FIEBRES

Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)

¿Qué es la Fiebre?

- La fiebre es una temperatura **superior a 100,4 ° F (o C 38.0 °)**. Que está por encima de la temperatura normal del cuerpo
- Es una **reacción normal del cuerpo** para deshacerse de una infección
- La fiebre no es perjudicial para el cerebro de un niño o un bebé incluso cuando sube muy alto
- Esto no es lo mismo que la hipertermia que puede ocurrir con el sobrecalentamiento y puede ser peligroso
- La **altura de la fiebre no es importante** pero sí lo es la voluntad y/o malestar de su hijo a beber líquidos. Cuanto más tiempo dure la fiebre también se debe tener en cuenta que puede conducir a la deshidratación
- La fiebre es más precisa cuando se mide por vía rectal en los bebés, pero también se puede tomar en la boca o en la axila
- La fiebre en los niños **es más a menudo debido a virus** que no mejora con los antibióticos

¿Qué debo esperar?

- La fiebre puede subir y bajar cada 4-6 horas si le das medicamentos o no
- Muchos niños no quieren comer o beber cuando tienen fiebre
- Si comen menos esto está bien, pero necesitan seguir tomando fluidos
- A menudo, cuando no se controla la fiebre los niños no beben
- Algunos niños también se quejan de dolor de cabeza, dolores en el cuerpo y vómito cuando sube la temperatura
- La altura de la fiebre no le dice qué tan mala es la enfermedad

¿Qué puedo hacer por mi hijo?

Control de la Fiebre

- **Trate a su niño con acetaminofeno (paracetamol) e ibuprofeno** (más de 6 meses de edad) para la fiebre si tiene una temperatura o está incómodo o no está dispuestos a beber
- Estos medicamentos vienen en muchos diferentes tipos y dosis. Es importante saber cuál la dosis correcta para su hijo (basada en su peso)
- Asegúrese de que su hijo esté tomando los medicamentos según lo indicado y no más a menudo que lo recetado

*** ¿Sabía Que?***

ACETAMINOPHEN TYLENOL
MOTRIN, ADVIL IBUPROFENO

Muchos medicamentos tienen más de un nombre debido a los tipos genéricos y de marca

Los tipos genéricos y de marca funcionan de la misma manera

Ibuprofen/Motrin solo puede ser dado a los niños de más de 6 meses

- **Trate el malestar, no un número.** La fiebre puede ayudar a curar la infección pero debe ser tratada si interfiere con el reposo o el beber de forma adecuada
- No use aspirina para los niños
- **Los medicamentos sin recetas para la tos y la congestión no se recomiendan y puede ser peligroso** para algunos niños. A menudo contienen acetaminofén y/o ibuprofeno

Hidratación

- Asegúrese de que su hijo se mantenga hidratado. Los niños menores de 1 año de edad deben continuar con la fórmula/lactancia así como con las soluciones electrolíticas
- Los niños mayores de 1 año de edad deben beber muchos líquidos como agua, soluciones de electrolitos o paletas de hielo (popsicles)
- Su hijo puede no tener ganas de tomar líquidos cuando la fiebre está mal controlada
- A su hijo tal vez no le apetezca comer mientras esté enfermo y esto está bien mientras permanezca hidratado. Ya comerá cuando se sienta mejor

¿Cuánto tiempo mi hijo estará enfermo?

- Su hijo puede tener tos, congestión nasal, congestión debido a un virus durante varias semanas
- La fiebre generalmente dura menos de 5 días seguidos
- Si se recetaron antibióticos la toma de estos debe continuar incluso si su hijo se siente mejor

¿Cuándo debo prestar inmediata atención?

- Recuerde que las fiebres ayudan a combatir las infecciones. No son un problema a menos que estén causando que su niño se sienta indispuesto
- Todos los niños **deben seguir con sus médicos regulares** unos días después de estar en la sala de emergencias
- Si es que su hijo está muy inquieto y no hay mejoría incluso cuando la fiebre esté baja
- Si es que su hijo no está actuando normalmente con el tratamiento
- Si es que su hijo está mostrando signos de deshidratación con sin pañales mojados durante 8 a 10 horas, llora sin lágrimas, tiene una boca seca o se niega a tomar cualquier líquido
- Si es que su niño tiene dolor de cabeza y/o cuello tieso
- Si es que su hijo tiene otros síntomas que incluyen un sarpullido, conjunto de hinchazón o dolor
- Si la fiebre dura más de 5 días seguidos
- ***** Todos los niños menores de 3 meses con fiebre o con una enfermedad crónica como la enfermedad de células falciformes o en medicamentos inmunodepresores necesitan ser vistos por un médico inmediatamente *****

**Un método para el control de la fiebre:
Alternar paracetamol e ibuprofeno cada 3 horas:**

1ra dosis	3 horas después de la 1ra dosis	6 horas después de la 1ra dosis	12 horas después de la 1ra dosis
Darle acetaminofén	Darle ibuprofeno	Darle acetaminofén	Darle ibuprofeno