

LACERACIÓN

Las Recomendaciones actuales de Orientación Preventiva y Educación (CARE)

¿Qué es una laceración?

- Una laceración es otra palabra para un corte
- Muchos cortes necesitan ser curados y auxiliados pero no todos y esto depende del tamaño, la profundidad y la ubicación
- Las laceraciones requieren curación no solo para disminuir la cicatrización, sino también para disminuir la probabilidad de infección y la posibilidad de daño a las estructuras por debajo, así como para disminuir el sangrado

¿Qué debo esperar?

- No importa qué, **cualquier corte se convertirá en una cicatriz**. Curar el corte **puede** ayudar a reducir esta cicatriz
- Algunos cortes se tratan con puntos (suturas) o grapas mientras que otros se tratan con pegamento especial de la piel o adhesivo de piel especial
- Algunos de los puntos son "absorbibles" y no necesitan ser removidos. Otros son "no-absorbibles" y tendrán que continuar el tratamiento con su médico de cabecera o pediatra para ellos los saquen. El médico en el departamento de emergencia le dirá qué tipo de puntos son
- Los cortes producto de mordeduras de animales puede que tengan que quedarse abiertas o cerradas solo ligeramente para permitir el drenaje
- **Los antibióticos no son necesarios** para la mayoría de los cortes a menos que el corte sea de la mordedura de un animal o esté muy sucia
- El lavado se realizará en la sala de emergencia y es muy importante para prevenir la infección
- Después de aproximadamente un año, tendrá una idea de cómo se verá finalmente el corte
- Si hay un montón de cicatrices o el corte tiene problemas de cicatrización, después de varios meses puede visitar a un cirujano plástico para recibir ideas de diversos tratamientos

¿Qué puedo hacer por mi hijo?

- Mantenga el corte tratado seco durante 24 horas
- Después de 24 horas su hijo puede darse un baño o una ducha y se puede permitir el uso del jabón en el corte pero no sumergirlo en agua. Una limpieza suave puede ayudar cuando es hora de retirar las suturas pero la limpieza áspera puede causar más cicatrices y una curación lenta
- Trate a su niño con acetaminofeno (paracetamol) e ibuprofeno para el malestar
- **Observe la herida para detectar signos de infección**. Esto incluye el drenaje del corte donde aparece pus. También busque enrojecimiento que no sea parte específica del sitio del corte, pero que comience a extenderse alrededor de la herida. Su niño debe seguir una re-evaluación si también tiene fiebre
- Su médico puede sugerir cierto tipo de cremas para aplicar en la herida antes de cubrirla. Este tratamiento debe mantenerse en la casa también y un ligero vendaje debe colocarse sobre la curación del corte. **El vendaje debe cambiarse tres veces al día**.
- Algunos ejemplos de estas cremas son Bacitracina, Neosporin o ungüento antibiótico Triple
- Mantenga la herida limpia y fuera de zonas sucias
- No rasques las costras
- **La exposición al sol incrementa la posibilidad de que la cicatriz deje marcas**. Tenga especial cuidado para proteger la cicatriz aun cuando no parece que estuviera soleado. Puede ser necesario el bloqueador solar o los sombreros o la cobertura con ropa

- Evitar el sol es particularmente importante en los primeros 6 meses pero puede ser importante también por un año
- Las marcas de la cicatriz serán reducidas si se evita una infección, si se mantiene el corte limpio y seco, si se mantiene el uso de la crema en la herida, si las suturas se retiran cuando sea necesario y se evita el contacto con el sol
- Si el corte es curado con pegamento especial de piel o con cinta de piel especial, deje a estos actuar solos. Ellos no requieren remoción y se desprenderán por sí mismos en pocos días

¿Cuánto tiempo debo esperar hasta que mis suturas se puedan sacar?

- Los cortes deberían comenzar a sanar en unos tres días, pero las suturas tienen que seguir ahí hasta una curación completa
- Los cortes pueden permanecer rojos en el sitio del corte por alrededor de una semana a 10 días
- Las suturas que se encuentran en la cara deben ser vigiladas por su médico de atención primaria o pediatra **en 5 días** y los recortes en otros lugares, incluyendo el cuero cabelludo deben ser chequeados **en 7 días**. Algunos puntos como los codos y los empalmes de la rodilla tienen que permanecer hasta por 14 días
- A veces los cortes necesitarán unos días más para sanar
- A veces las puntadas absorbibles se deben sacar

¿Cuándo debo prestar atención inmediata?

- Todos los niños **deben seguir con el seguimiento de tratamiento con sus médicos regulares** después de haber estado en la sala de emergencias
- Si es que su hijo presenta fiebre
- Si es que el corte presenta drenaje o mucho sangrado o enrojecimiento alrededor del corte
- Si es que el corte tiene un mal olor o hinchazón
- Si el corte se vuelve a abrir antes o después de sacados los puntos
- Si su hijo siente que el corte es muy doloroso y la medicina como acetaminofén o ibuprofeno no ayudan